



Утверждаю:

Директор МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО

Гоменюк А.А.

Приказ № 76/1 от 01.08.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме тренировочных занятий и формах осуществления спортивной подготовки
в МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение «О режиме тренировочных занятий и формах осуществления спортивной подготовки в МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО (далее Положение) – локальный нормативный акт, регламентирующий режим тренировочных занятий лиц, проходящих спортивную подготовку в МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО (далее Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Устава ДЮСШ;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Декларацией прав ребёнка;
- Закона «О физической культуре и спорте»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказа министерства спорта РФ №999 от 30.10.2015. «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования;
- СанПИН 2.1.2.3304-15 «СЭТ к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».

1.3. МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО реализует Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта в течении учебного года, включая каникулярное время.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса и процесса спортивной подготовки в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентирует учебным планом, дополнительными образовательными общеразвивающими программами, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.
- 3.2. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляет администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

- 3.3. Учебный год в Учреждении устанавливается с 1 сентября по 31 августа. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 3.4. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчёта недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно недель – по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.
- 3.5. Обучение и воспитание в ДЮСШ ведутся на русском языке.
- 3.6. Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ по видам спорта определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями учреждениям дополнительного образования – 7 лет.
- 3.7. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки; максимальный объём тренировочной нагрузки определены в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.
- 3.8. Элементарной структурной единицей ДЮСШ является учебная группа учащихся.
- 3.9. Тренировочный процесс в ДЮСШ ведётся в соответствии с нормативно-правовыми актами, регулирующие деятельность спортивных школ: По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам – в соответствии федеральными государственными требованиями к минимуму содержания структуре, условиям реализации дополнительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по видам спорта предназначена для учащихся преимущественно в возрасте от 7 до 18 лет.
- 3.10. Продолжительность учебной недели – 7 дней.
- 3.11. Продолжительность учебного дня – с 8.00 до 21.00 часов. Занятия в группах начинается и заканчивается по расписанию. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учётом требований СанПиН, может корректироваться в течение года, утверждается директором.
- 3.12. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается в связи с производственной необходимостью (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, изменение расписание и др.), в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температурного режима.
- 3.13. Продолжительность учебного занятия определяется программой по конкретному виду спорта, исчисляется для дополнительных общеобразовательных программ в академических часах. Наполняемость групп и объём тренировочной нагрузки определяется нормативными документами с учётом техники безопасности. Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни. Расписание составляется для дополнительных общеобразовательных программ в академических часах - продолжительность академического часа – 45 минут.
- 3.14. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.
- 3.15. Формой промежуточной аттестации для учащихся, а также их перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку теоретических знаний, технической и тактической подготовки учащихся.
- 3.16. Учебные занятия в Учреждении могут проводиться на базах других образовательных организаций, при условии соблюдения требований к помещению при организации

образовательного процесса. Постоянное проведение занятий на базе других организаций проводится на основании договора, заключённого в установленном порядке.

3.17. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять учащихся одних во время учебно-тренировочных занятий, проведения спортивно-массовых мероприятий.

3.18. Запрещается удаление учащихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на учащихся.

4. Порядок проведения спортивно-массовых мероприятий

4.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы городского округа разрешается на основании положений о соревнованиях, регламентах и т.д.

4.2. К соревнованиям допускаются учащиеся, имеющие медицинский допуск.

4.3. Выезд учащихся на соревнования различного уровня допускается с разрешения родителей (законных представителей).

5. Занятость учащихся в период каникул

5.1. Учреждение организует работу с учащимися в течении всего календарного года. В период школьных каникул ДЮСШ переходит на особый график работы.

5.2. Организация каникулярной занятости учащихся регламентируется приказом директора.

ПРИНЯТО НА ТРЕНЕРСКОМ СОВЕТЕ 25.08.2017г