

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа  
Лесозаводского муниципального округа»

Принято:  
на педагогическом совете  
протокол № 3

от «01» августа 2025 года



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО  
А.А.Гоменюк

Приказ № 76/«01» августа 2025 года

**Положение  
о численном составе спортивных групп по видам спорта,  
продолжительности учебно-тренировочных занятий и режиме работы  
МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО**

г.Лесозаводск  
2025 год

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение «О численном составе спортивных групп по видам спорта, продолжительности и режиме учебно-тренировочных занятий МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО» (далее Положение) - локальный нормативный акт, регламентирующий численный состав учебно-тренировочных групп, продолжительности учебно-тренировочных занятий и режиме работы МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО (далее Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, учебной недели, **учебного года**, периодичность и продолжительность занятий учащихся, наполняемость учебно-тренировочных групп, определения максимального объёма недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки в академических часах и устанавливает режим работы ДЮСШ, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами. Настоящее положение регламентирует функционирование спортивной школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Письмом Министерства спорта России от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

-Уставом МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО;

-Закона «О физической культуре и спорта»;

-Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта;

-Приказа Министерства спорта РФ №999 от 30.10.2015 года «об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

-Программ спортивной подготовки по видам спорта;

-СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

- Правила внутреннего распорядка и поведения обучающихся МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО

- Правила внутреннего трудового распорядка для работников МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО

1.3. Режим работы ДЮСШ определяется приказом администрации школы в начале учебного года.

1.4. Режим работы ДЮСШ, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года.

1.5. МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО реализует Дополнительные

общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта в течение учебно-тренировочного сезона(года), включая каникулярное время.

1.6. Занятия в ДЮСШ проводятся по учебным программам, разрабатываемыми и утверждаемыми спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.7. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ– 7 лет, что соответствует

Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4

1.8. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий и участием в соревнованиях. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года 43 недели. Окончание учебного года 31 августа.

2.3. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допустимы занятия до 21.00.

2.4. Режим занятий, обучающихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждённым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учётом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.5. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.6. Продолжительность учебного занятия в академических часах: - спортивно-оздоровительные группы – 1-2 часа; - группы начальной подготовки – 2 часа; - учебно-тренировочные группы – 3-4 часа.

2.7. Учащиеся приходят на тренировку за 15 минут до начала занятий, под наблюдением тренера-преподавателя проходят в раздевалку и организованно начинают занятие. Кроме групповых разрешаются дополнительные занятия по общей физической подготовке. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ.

2.8. Ответственному за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.9. Педагогам запрещается вести приём родителей во время тренировок. Встречи педагогов и родителей, обучающихся осуществляются на переменах или вне тренировочных дней по предварительной договоренности.

Запрещается отпускать учащихся с тренировок на различные мероприятия (без согласования с администрацией и родителями).

Запрещается удаление учащихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на учащихся.

Запрещается производить замену тренировок по договоренности между тренерами-преподавателями без разрешения администрации школы.

2.1.1. Проведение экскурсий, походов, выездов на соревнования с детьми за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий возлагается на тренера-преподавателя и представителя команды, который назначается приказом директора.

2.1.2. Работа спортивных групп допускается только по расписанию, утвержденному директором ДЮСШ.

2.1.3. Изменение в режиме работы ДЮСШ определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина.

2.1.4. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы), проводить индивидуальные тренировочные мероприятия с одаренными учащимися.

### **3. Порядок зачисления обучающихся в ДЮСШ, комплектования групп и перевода на следующий год обучения.**

3.1. ДЮСШ комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ Лесозаводского муниципального округа. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

### 3.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

3.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

3.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

3.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети только здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

3.2.4. Решением педагогического совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

3.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Основными формами образовательного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам с одаренными детьми и детьми с ограниченными возможностями здоровья; спортивно-массовые мероприятия; инструкторская и судейская практика; тестирование и медицинский контроль.

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы при условии положительной сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

Общий годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.4. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая и завершается до 15 сентября учебного года.

3.5. Перевод обучающихся (в т. ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения педагогического совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии). Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

3.6. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

3.7. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ.

3.8. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

#### **Условия комплектования учебных групп и режим учебно-тренировочной работы**

Этап подготовки	Период	Минимальное кол-во учащихся в группе (чел.)	Кол-во занятий в неделю	Максимальное кол-во учащихся в группе (чел.)	Общий объем/максимальное количество часов в
СОГ	Весь период	15	3	30	252/3
НП-1	До одного года	15	3	30	252/3
НП-2	Свыше одного	15	3	30	252/3
УТГ-1	Начальной специализации	10	3	25	378/9
УТГ-2		10	3	25	378/9
УТГ-3		10	3	25	378/9
УТГ-4	Углубленной специализации	8	4	12	504/12
УТГ-5		8	4	12	504/12

Количество воспитанников школы, занимающихся в спортивных залах, согласно СанПиНу 24.4.3172-14 соответствует: не менее 4 кв.м на 1 ребенка.

#### **5. Учебный порядок.**

5.1. Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

5.2. Учебное расписание составляется на учебный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения.

5.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

5.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю.

В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;

- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;

- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий. Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.