

Муниципальное образовательное бюджетное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского городского округа»

Утверждаю:

Директор

Гоменюк Александр Алексеевич

Приказ № 66/1 от 02.09.2024 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО

на 2024 - 2025 учебный год.

Лесозаводск, 2024

Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального образовательного бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского городского округа»
на 2024 - 2025 учебный год.

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО и составлен на основе:

- Федерального Закона « Об образовании».
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования.
- Примерных программ для системы дополнительного образования: детско-юношеских спортивных школ.
- Конвенции «О правах ребенка» и других нормативных актов, касающихся защиты прав и интересов детей;
- Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ.
- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин 2.4.4.1251-03.
- Устава МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО.
- Учебный план МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО обеспечивает создание реальных возможностей для включения детей в общественную жизнь, формирования у них самостоятельного ориентирования в окружающей среде с позицией культуры, здоровья, вооружает учащихся системой знаний в области физкультуры и спорта.

МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО реализует программы по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, футболу, настольному теннису, легкой атлетике и восточным единоборствам, хоккею.

В учебном плане предусматривается работа 12 штатных тренеров-преподавателей, 1 инструктор-методист. В школе занимается 518 детей. Занятия проводятся в МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО, в спортивном центре, в спортивных залах школ Лесозаводского городского округа.

Программы спортивных секций рассчитаны на учащихся 1-11 классов и студентов средних учебных заведений, приобретение ими основных знаний в области гигиены, первой медицинской помощи и оценки физического состояния; подготовка инструкторов - общественников и спортивных судей из числа занимающихся.

Каждый тренер-преподаватель имеет образовательную программу обучения, разработанную с учетом особенностей и специфики обучения учащихся и с учетом типовых государственных программ.

Образовательные программы реализуются исходя из этапов подготовки, спортивного стажа и уровня подготовки обучающихся.

Этапы подготовки	Период подготовки (лет)	Направленность деятельности
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Массовый спорт
Начальной подготовки	2 года	Массовый спорт
Тренировочный этап	5 лет	Углубленной специализации

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:

Этапы подготовки	Период обучения	Наполняемость групп	Объем учебно-тренировочной нагрузки, академических часов в неделю
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15-30	3
Начальной подготовки	Первый год	15-30	6
	Второй год	15-30	6
Тренировочный этап	Первый год	15-25	9
	Второй год	15-25	9
	Третий год	15-25	9
	Четвертый год	8-18	12
	Пятый год	8-18	12

Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности в соответствии с учебной программой:

на 1-й год обучения спортивно-оздоровительной подготовки - 108 часов;

на 1-2 год обучения начальной подготовки - 252 часа;

на 1-3 год обучения тренировочный этап подготовки - 324 часа;

на 4-5 год обучения тренировочный этап подготовки - 504 часа

Целесообразность целиком подтверждается практикой и рекомендована авторами сборника типовых программ, имеющими опыт руководства групп (отделений) по своему виду спорта.

Директор

МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО



А.А. Гоменюк



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО
 А.А. Гоменюк

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 Муниципального образовательного бюджетного учреждения дополнительного образования
 "Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского городского округа"
 на 2024-2025 г. г.

№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	секция	кол-во групп	Спортивно - оздоровительные группы		Группы начальной подготовки				Учебно - тренировочные группы										Итого часов в неделю	Кол-во уч-ся
				1 г.		1 г.		2 г.		1 г.		2 г.		3 г.		4 г.		5 г.			
				3 часов	15 чел.	6 часов	15 чел.	6 часов	15 чел.	9 час.	15 чел.	9 час.	15 чел.	9 час.	15 чел.	12час.	15 чел.	12час.	15 чел.		
1	Мазняк А.М.	л/атл	3			6	13					9	11	9	12					24	36
2	Мазняк Е.Е.	л/атл	2												12	10	12	12		24	22
3	Хмельницкая Т.Б.	л/атл	3			6	13					9	14	9	10					24	37
4	Кондратенко Т.Н.	лыжн. гон	3					6	26	9	16	9	14							24	56
5	Бабенко Г.А.	н/тени	3					6	21	9	15	9	18							22	54
6	Омельяненко Е.А.	футбол	3			6	15	12	34											18	49
7	Рулёв А.	в/бол	3			6	15					9	17	9	17					24	49
8	Журавлева О.А.	в/бол	3	3	18			6	25	9	24									18	67
9	Сашко А.В.	каратэ	3	3	8	6	15			9	17									18	40
10	Панасевич В.Г.	б/бол	3			6	13	6	13						12	18				24	44
11	Наймушин С.Ю.	каратэ	3	3	8			6	15	9	15									18	38
12	Куцов С.А.	хоккей	3			6	2	12	26											18	28
ИТОГО			35	9	34	42	86	54	160	45	87	45	74	27	39	24	28	12	12	256	520

Инструктор-методист И.П. Коваленко Коваленко И.П.