

Муниципальное образовательное бюджетное
учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского муниципального округа»



Утверждаю:

Директор

Еоменюк Александр Алексеевич

Приказ № 1 от 02.09.2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО

на 2025 – 2026 учебный год.

Лесозаводск, 2025

Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального образовательного бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского муниципального округа»
на 2025 – 2026 учебный год.

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО и составлен на основе:

- Федерального Закона « Об образовании».
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования.
- Примерных программ для системы дополнительного образования: детско-юношеских спортивных школ.
- Конвенции «О правах ребенка» и других нормативных актов, касающихся защиты прав и интересов детей;
- Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ.
- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин 2.4.4.1251-03.
- Устава МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО.
- Учебный план МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО обеспечивает создание реальных возможностей для включения детей в общественную жизнь, формирования у них самостоятельного ориентирования в окружающей среде с позицией культуры, здоровья, вооружает учащихся системой знаний в области физкультуры и спорта.

МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО реализует программы по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, футболу, настольному теннису, легкой атлетике и восточным единоборствам, хоккею.

В учебном плане предусматривается работа 13 штатных тренеров-преподавателей, 1 инструктор-методист. В школе занимается 582 обучающихся. Занятия проводятся в МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО, в спортивном центре, в спортивных залах образовательных школ Лесозаводского муниципального округа.

Программы спортивных секций рассчитаны на учащихся 1-11 классов и студентов средних учебных заведений, приобретение ими основных знаний в области гигиены, первой медицинской помощи и оценки физического состояния; подготовка инструкторов - общественников и спортивных судей из числа занимающихся.

Каждый тренер-преподаватель имеет образовательную программу обучения, разработанную с учетом особенностей и специфики обучения учащихся и с учетом типовых государственных программ.

Образовательные программы реализуются исходя из этапов подготовки, спортивного стажа и уровня подготовки обучающихся.

Этапы подготовки	Период подготовки (лет)	Направленность деятельности
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Массовый спорт
Начальной подготовки	2 года	Массовый спорт
Тренировочный этап	5 лет	Углубленной специализации

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:

Этапы подготовки	Период обучения	Наполняемость групп	Объем учебно-тренировочной нагрузки, академических часов в неделю
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15-30	3
Начальной подготовки	Первый год	15-30	6
	Второй год	15-30	6
Тренировочный этап	Первый год	15-25	9
	Второй год	15-25	9
	Третий год	15-25	9
	Четвертый год	8-12	12
	Пятый год	8-12	12

Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности в соответствии с учебной программой:

на 1-й год обучения спортивно-оздоровительной подготовки - 126 часов;

на 1-2 год обучения начальной подготовки - 252 часа;

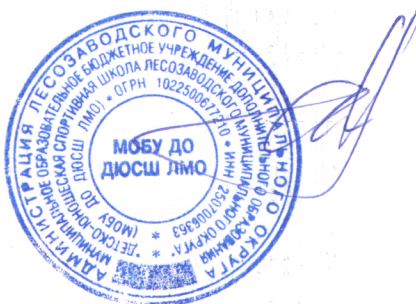
на 1-3 год обучения тренировочный этап подготовки - 378 часов;

на 4-5 год обучения тренировочный этап подготовки - 504 часа

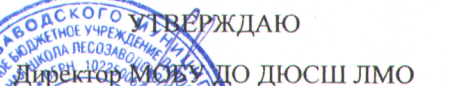
Целесообразность целиком подтверждается практикой и рекомендована авторами сборника типовых программ, имеющими опыт руководства групп (отделений) по своему виду спорта.

Директор

МОБУ ДО ДЮСШ ЛМО



А.А. Гоменюк



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025-2026 г. г.

Инструктор-методист  Коваленко И.П.

Коваленко И.П.