

Муниципальное образовательное бюджетное  
учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского городского округа»

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_  
Гомениук Александр Алексеевич  
Приказ №86 от 31.08.2023г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО

на 2023 - 2024 учебный год.

Лесозаводск, 2023

**Пояснительная записка к учебному плану  
Муниципального образовательного бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского городского округа»  
на 2023 - 2024 учебный год.**

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО и составлен на основе:

- Федерального Закона « Об образовании».
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования.
- Примерных программ для системы дополнительного образования: детско-юношеских спортивных школ.
- Конвенции «О правах ребенка» и других нормативных актов, касающихся защиты прав и интересов детей;
- Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ.
- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов Сан Пин 2.4.4.1251-03.
- Устава МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО.
- Учебный план МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО обеспечивает создание реальных возможностей для включения детей в общественную жизнь, формирования у них самостоятельного ориентирования в окружающей среде с позицией культуры, здоровья, вооружает учащихся системой знаний в области физкультуры и спорта.

МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО реализует программы по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, футболу, настольному теннису, легкой атлетике и восточным единоборствам, хоккею.

В учебном плане предусматривается работа 12 штатных тренеров-преподавателей, 1 инструктор-методист. В школе занимается 518 детей. Занятия проводятся в МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО, в спортивном центре, в спортивных залах школ Лесозаводского городского округа.

Программы спортивных секций рассчитаны на учащихся 1 - 11 классов и студентов средних учебных заведений, приобретение ими основных знаний в области гигиены, первой медицинской помощи и оценки физического состояния; подготовка инструкторов - общественников и спортивных судей из числа занимающихся.

Каждый тренер-преподаватель имеет образовательную программу обучения, разработанную с учетом особенностей и специфики обучения учащихся и с учетом типовых государственных программ.

Образовательные программы реализуются исходя из этапов подготовки, спортивного стажа и уровня подготовки обучающихся.

Этапы подготовки	Период подготовки (лет)	Направленность деятельности
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Массовый спорт
Начальной подготовки	2 года	Массовый спорт
Тренировочный этап	5 лет	Углубленной специализации

Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:

Этапы подготовки	Период обучения	Наполняемость групп	Объем учебно-тренировочной нагрузки, академических часов в неделю
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15-30	6
Начальной подготовки	Первый год	14-25	6
	Второй год	12-20	6
Тренировочный этап	Первый год	10-14	9
	Второй год	10-14	9
	Третий год	10-14	9
	Четвертый год	8-12	12
	Пятый год	8-12	12

Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности в соответствии с учебной программой:

на 1-й год обучения спортивно-оздоровительной подготовки - 216 часов;

на 1-2 год обучения начальной подготовки - 252 часов;

на 1-3 год обучения тренировочный этап подготовки - 324 часа;

на 4-5 год обучения тренировочный этап подготовки - 504 часа

Целесообразность целиком подтверждается практикой и рекомендована авторами сборника типовых программ, имеющими опыт руководства групп (отделений) по своему виду спорта.

Директор

МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО



А.А. Гоменюк



УТВЕРЖДАЮ



Директор МОБУ ДО ДЮСШ ЛГО

А.А. Гоменюк

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального образовательного бюджетного учреждения дополнительного образования  
"Детско-юношеская спортивная школа Лесозаводского городского округа"  
на 2023-2024г. г.

№№ п/п	ФИО тренера - преподавателя	секция	кол-во групп	Спортивно - олимпийские группы		Группы начальной подготовки						Учебно - тренировочные группы						Итого часов в неделю	Кол-во уч-ся
				1 г. 6 часов	1 г. 15 чел.	1 г.		2 г.		3 г.		4 г.		5 г.					
						6 часов	15 чел.	9 час.	15 чел.	9 час.	15 чел.	12час.	15 чел.	12час.	15 чел.				
1	Мазняк Е.Е.	л/атл	3	6	15	6	15	9	15	9	15	12	15	12	15	24	39		
2	Мазняк А.М.	л/атл	2									24	17		24	17			
3	Хмельницкая Т.Б.	л/атл	3			6	14		9	15	9	14			24	43			
4	Кондратенко Т.Н.	лыжн. гон	3	6	17			9	20	9	14				24	51			
5	Бабенко Г.А.	н/тенн	3			6	20	9	20		9	17			24	57			
6	Омельяненко Е.А.	футбол	3	12	29	6	16								18	45			
7	Рудёв А.	в/бол	2									24	29		24	29			
8	Журавлева О.А.	в/бол	3	12	50	6	25								18	75			
9	Сашко А.В.	каратэ	3	12	30	6	16								18	46			
10	Панасевич В.Г.	б/бол	3	6	15	6	12					12	24		24	51			
11	Наймушин С.Ю.	каратэ	3	12	30	6	16								18	46			
12	Кудов С.А.	хоккей	1	6	19										6	19			
1															246	518			

Инструктор-методист

Коваленко И.П.